

“始终以守护患者健康、守护患者幸福为己任。急病人之所急,想病人之所想”。这是广东省人民医院生殖医学科主任医师、博士生导师赵晓苗的从医多年的信念。赵晓苗长期致力于改善女性妇科内分泌异常,提高女性生育力、试管婴儿成功率,减少流产率和妊娠并发症,提高生殖健康的临床和研究工作。她擅长试管婴儿助孕技术,高龄和卵巢功能减退的女性助孕,反复着床失败,难治性复发性流产和多囊卵巢综合征等疾病的诊疗。多年来,赵晓苗凭借精湛的医术、崇高的医德及创新科研的精神,赢得了患者和同行的认可与赞誉,也获得了2023年第一季度“广东好人”称号。

广东省人民医院生殖医学科主任医师赵晓苗:

# 圆优生优育“梦” 守护女性生殖健康

## 敢于担当,给予患者“生”的希望

20多岁时,带着“想掌握人类生殖、繁衍奥秘”的决心,读研究生的赵晓苗一头扎进了妇科内分泌的领域,直到读博、留学、当医生。多年来,她从不轻言放弃,许多反复试管婴儿失败、难治性复发性流产、多次促排卵不成功,卵巢功能极差,高龄助孕的女性,无论其他医生判断为何,只要找到她,她都敢于担当,愿意与病人一起再积极尝试,守护患者“生”的希望。

2022年,赵晓苗接诊了一位卵巢功能提早减退合并慢性肾病4期(CKD4期)肾功能不全的不孕症患者。患者妊娠失败及出现并发症风险很大,曾辗转多家医院,医生均建议其放弃怀孕的想法。求子心切的患者,找到赵晓

苗。赵晓苗团队充分理解患者想做母亲的心情,也充分展示其责任担当:“作为省级人民医院的医生,需要对患者有所担当,已经无法再把病人往外推了!我们再拒绝,患者很可能会失去当妈妈的机会!”。

为此,赵晓苗立即发起了肾内科、产科及风湿免疫科的多学科会诊,对其情况进行了详细梳理:27岁已婚未育,原发性不孕症、左侧输卵管阻塞,双肾萎缩、肾功能减退,肾穿刺风险大,经多种治疗后效果欠佳。其中慢性肾脏病可能与患者免疫炎症异常有关,亦会导致患者卵巢功能持续减退,不孕、流产和早产等。赵晓苗判断继续拖延,患者的助孕难度和并发症风险会增加,最终导

致“终身无子”。反而,趁着年轻,肾功能控制尚可的情况下,怀孕分娩还有些机会。

为了抓住生育黄金窗口期,守护这个年轻姑娘“生”的希望,经全面评估病情后,赵晓苗为患者进行试管婴儿治疗。在卵巢功能较差的情况下,赵晓苗采用了创新促排卵方案,最终帮助患者顺利怀孕。38周后,患者最终圆了做母亲的梦,足月产下健康宝宝。赵晓苗也曾接诊有10次试管婴儿失败经历的患者,在了解患者的生育决心后,她付出十二分精力,精心为患者调理并再行试管婴儿助孕,患者终于成功怀孕,亦顺利产下健康麟儿。



赵晓苗(左)发起成立广东省健康科普促进会生殖健康分会



赵晓苗围绕生殖衰老主题进行分享

## 临床结合科研,创新引领领域方向

她精益求精,总结临床经验与疾病规律,并结合科研前沿知识与技术解决所遇到的问题,以求为更多患者带去希望。她针对雄激素水平与多毛表症分级不匹配问题,她改良了生化雄激素的检测方法,制定中国的临床体征(多毛)诊断阈值,将雄激素水平与多毛诊断的相关性从0.05提高到0.78。也由此,成功优化改良了中国女性高雄激素血症和多囊卵巢综合征的诊断,

建立PCOS预警、诊断及干预模型。针对PCOS影响女性和子代的全生命周期的生殖和代谢健康,且在不同阶段人群病情特点和需求不同的情况,赵晓苗率先提出PCOS全生命周期管理理念,研究成果直接指导临床诊断和决策并获得2017年国家卫健委颁发的“妇幼健康技术奖二等奖”。

为了提高试管婴儿成功率,她明确了接受辅助生殖治疗人

群促排卵过程中雄激素水平变化的节律可预测试管婴儿的妊娠结局,基于临床发现,她进行基础研究,明确雄激素信号通路对卵母细胞质量的影响,研究发现促使她创新了针对卵巢功能衰退和40岁以上患者的超促排卵方案,大大提高了妊娠成功率。针对反复着床失败和复发性流产,她进行系列危险因素和预警指标的分析,针对性进行预处理,取得非常好的治疗效果。

## 用心服务患者,做“暖医”亦为“好人”

她始终从病人角度出发,理解病人的困难,设身处地为病人着想,迁就患者的时间与需要,她会耐心地与患者解释诊疗,以求患者真正地理解配合,达到最好的诊疗效果。面对患者,赵晓苗总是带着热情灿烂的微笑:“享受每一天,不要焦虑,给点耐心和信心,问题总会解决的!”。

为了时刻跟踪患者动态,她建立了患者微信群,无论多忙,她都会认真耐心地回复每位患者的问题;有的外地患者,千里迢迢赶来广州,但没有挂上她的号时,她总会理解患者的辛苦,宁可自己加班,也不耽误患者的时间。

2022年她不小心扭伤了脚,在家里休养,但有患者特意来找她,那天大雨倾盆,她克服了天气

困难,也克服了脚的伤痛,冒着雨拄着拐杖回到了医院。为了服务更多患者,她亦参加了“华佗工程——院士领军助力健康中国基层行”,前往宁夏进行义诊,与基层医生进行交流服务当地群众。

健康宣教是预防疾病发生发展的重要部分,赵晓苗在临床诊疗过程中,发现很多女性缺乏相应的女性健康知识。为了让更多人了解女性健康,让女性更好地关注自身健康,她筹建了广东省健康科普促进会生殖健康分会,组织生殖健康相关学科的医务人员一起做健康科普工作,她还开通了人民日报健康版、微信视频号、抖音、快手、小红书账号,以短视频这样更易接受及理解的形式展开了健康宣教;同时,她积极配合新华大健康、南都健康大讲堂、广东电视台触电新闻,广州电视

台G4出动等媒体,进行科普知识的传播。她从大众需求出发,以通俗易懂的语言,以轻松的讲解方式,让大家了解妇科疾病、避孕、辅助生殖的知识,及时地解决了女性在生活中可能遇到的健康相关的困惑。

同时,为了提高人们对两性健康的认识,赵晓苗与多位专家编写了一本临床医师的实用专业工具书——《两性健康与生殖》。此书以科学、全面、深入的角度,揭示两性健康与生殖的关联,启发人们改善两性健康,提升家庭幸福感,提高整体生育率。

多年来,赵晓苗用心服务患者,做“暖医”亦为“好人”,守护群体健康。未来她亦将继续努力,不断突破,献身医学,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

## 人物简介

赵晓苗,女,中共党员,广东省人民医院生殖医学科主任医师,博士生导师、博士后合作导师,入选“全球卫生后备人才库”,广东省自然科学基金杰出青年项目获得者,广东省杰出青年医学人才,广州实力中青年医生,2023年“广东好人”。担任广东省保健协会生殖健康分会主任委员、广东省健康科普促进会生殖健康分会主任委员、广东省医学会生殖专委会副主任委员、中国老年保健协会性与生殖健康分会副主任委员、中国康复医学会生殖健康专委会常委。共主持4项国家自然、7项省部级科研基金、1项中山大学5010临床研究项目。发表论著96篇,其中SCI论文55篇,主编专著1部,参与专著编写10部。主要参与项目获得2017年全国妇幼健康科学技术奖二等奖,2019年广州市科技成果奖和2022年湖北省科技进步奖二等奖,多次获邀到国际国内大会上专题发言。



董敏炜 综合报道  
文图素材由受访者提供